

GRAFIK ZAJĘĆ W KARO YOGA STUDIO

PONIEDZIAŁEK

09.00-10.00

PORANEK Z JOGĄ
(KAROLINA)

WTOREK

08.30-9.30

PORANEK Z JOGĄ
(KAROLINA)

ŚRODA

CZWARTEK

08.30-9.30

PORANEK Z JOGĄ
(KAROLINA)

PIĄTEK

WARSZTATY
KONCERTY

10.00-11.00

JOGA DLA
DOJRZAŁYCH
(KAROLINA)

10.00-11.00

JOGA DLA
DOJRZAŁYCH
(KAROLINA)

SOBOTA

NIEDZIELA

17.30-18.45

ŁAGODNA JOGA
(KAROLINA)

18.00-19.15

JOGA ZDROWE
PLECY
(OLA)

17.30-18.45

ŁAGODNA JOGA
(KAROLINA)

18.00-19.30

WARSZTAT PRECZ Z
BÓLEM PLECY
(RAZ W MIESIĄCU)

19.00-20.00

SIŁA I MOBILNOŚĆ
VINYASA JOGA
(KAROLINA)

19.30-20.30

JOGA FLOW
(OLA)

19.00-20.10

ASHTANGA JOGA DLA
KAŻDEGO
(KAROLINA)

18.00-19.15

JOGA ZDROWE
PLECY
(OLA)